

The book was found

No Hagas Dieta Nunca Más: Recetas Saludables Que Te Cambiarán La Vida (Spanish Edition)



Synopsis

¿Quién no ha hecho régimen alguna vez? Para que lleves una vida saludable no es necesario pasar hambre. Ahora ya puedes perder kilos sin hacer DIETA NUNCA MÁS. Ani y Sara (Fit Happy Sisters) te enseñan a vivir de forma sana para estar a gusto con tu cuerpo sin dejar de disfrutar del placer de la comida. En este libro encontrarás las claves para alimentarte bien. Recetas deliciosas, nutritivas y fáciles de preparar para que no tengas que renunciar a los bizcochos, tartas, pizzas, crêpes o salsas. Porque comer sano no tiene por qué ser aburrido

Book Information

File Size: 37516 KB

Print Length: 176 pages

Publisher: Ediciones Martínez Roca (October 20, 2015)

Publication Date: October 20, 2015

Language: Spanish

ASIN: B015QHRZFY

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #949,648 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #116

in Books > Libros en español > Cocina > Dieta Especial #402 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Artesanía, Hobbies y Hogar #1589 in Kindle Store > Kindle eBooks > Cookbooks, Food & Wine > Special Diet > Healthy

Customer Reviews

El libro es genial pero me gustaría tener más recetas ya que en sus redes sociales hay gran variedad pensaría que el libro tendría un plus con Muchas recetas al alcance sin tener que buscar. Esa es la razón por la que no les doy 5 estrellas.

Muy interesante con datos muy importante para nuestra salud ~%

[Download to continue reading...](#)

Control Systems Engineering, 7th Edition Quieting Your Heart: 30-Day Prayer Journal - Love Edition
Adults Who Color Christmas Edition: An Adult Coloring Book Featuring Holiday Inspired Art,

Including Whimsical Christmas Tress, Snowflakes, and Gifts Drug Idol (Japanese Edition)
Programming ArcGIS with Python Cookbook - Second Edition PostGIS in Action, 2nd Edition
MYSQL Programming Professional Made Easy 2nd Edition: Expert MYSQL Programming
Language Success in a Day for any Computer User! (MYSQL, Android programming, ... JavaScript,
Programming, Computer Software) Lohri: The Bonfire Festival (English and Punjabi Edition) My
Google Chromebook (3rd Edition) A to Z Mysteries Super Edition #8: Secret Admirer (A Stepping
Stone Book(TM)) Garfield: Hambre de Diversion (Spanish Edition) Dangerous Calling (Paperback
Edition): Confronting the Unique Challenges of Pastoral Ministry Tales of Zestiria Collector's Edition
Strategy Guide Sams Teach Yourself Mod Development for Minecraft in 24 Hours (2nd Edition)
Essential Mathematics for Games and Interactive Applications, Third Edition Fundamentals of
Computer Graphics, Fourth Edition Minecraft Pocket Edition Guide Fallout 4 Vault Dweller's Survival
Guide Collector's Edition: Prima Official Game Guide Bloodborne The Old Hunters Collector's
Edition Guide My iPad for Seniors (Covers iOS 9 for iPad Pro, all models of iPad Air and iPad mini,
iPad 3rd/4th generation, and iPad 2) (3rd Edition)

[Dmca](#)